



Ihre Vorteile unseres Menüservices im Überblick

- Freie Auswahl täglich aus 28 Essen
- Vollkost, Diabetikerkost, leichte Kost oder cholesterinarme Menüs.
- Anlieferung pünktlich zur Mittagszeit
- Bei Bedarf mit kostenloser Warmhaltebox
- Kostengünstiger Einheitspreis
- Lieferung an jedem Tag, am Wochenende oder an Feiertagen ohne Aufpreis.
- Abbestellungen auch noch für den gleichen Tag möglich, ohne Kostenberechnung
- Ein- und Aussteigen aus dem Programm ist jederzeit möglich
- keine Vertragsbindung
- keine Mindestbestellung

Probieren Sie ein kostenloses Probeessen und lassen Sie sich von uns überzeugen.



Telefonnummernverzeichnis

Ihrer wichtigsten Ansprechpartner:

DRK 0 22 38 / 9 49 42 21
Hausnotruf / Menüservice / Allgemeines

Rettungsdienst 112
Krankentransport 19222
Polizei 110

Ärzte im Notdienst:

Augenarzt: 0 22 38 / 9 49 42 15
Arzt allgemein: 0 22 34 / 7 06 18
0 22 34 / 49 76 05
Giftnotzentrale: 02 28 / 1 92 40

Ihre persönlichen Eintragungen:

Name	Telefonnummer
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Unterstützen Sie die Vereinsarbeit Ihres Deutschen Roten Kreuzes vor Ort mit einer kleinen Spende.

DRK-Sinnersdorf
Volksbank Erft (BLZ): 370 692 52
Konto: 6 300 084 018

**Verwendungszwecke immer angeben:
Spende OG Sinnersdorf „Ihr Name“**



Hausnotruf · Menüservice

Lange gut
zu Hause leben

Unsere Dienste und Angebote
für Senioren auf einen Blick



Stadtverband Pulheim e.V.
Servicebüro Sinnersdorf

Telefon: 0 22 38 / 9 49 42 21
FAX: 0 22 38 / 9 49 42 22
Email: Servicebuero@DRK-Sinnersdorf.de
Web.site: www.DRK-Sinnersdorf.de

Ihr kompetenter Partner in Pulheim
und erftkreisweit.

**Eine Informationsbroschüre zum Zweck der
Steigerung Ihrer Lebensqualität und Sicherheit.**

Empfehlen Sie uns weiter

Menüservice

So einfach wird jeder Tag zum Genuss!

Gerade für ältere Menschen ist eine gesunde und wertvolle Ernährung die entscheidene Voraussetzung für

Vitalität und Lebensfreude.

Unser mobiler Mahlzeitendienst versorgt Sie mit ausgewogenen und leckeren Menüs an den Tagen, an denen Sie ein warmes Gericht wünschen, bis zu 365 Tage im Jahr. Kaltlieferungen zum Selbst-Erwärmen sind natürlich mit wöchentlicher Anlieferung auch möglich.

Pünktlich zur Mittagszeit erhalten Sie Ihr spezielles Wunschessen, kostengünstig und im Bedarfsfall mit Warmhaltebox. Abbestellungen sind täglich möglich, ohne dass für Sie Kosten entstehen.

Täglich stehen etwa 28 verschiedene Essen zur Wahl und sind auch für Diabetiker und cholesterinbedachte Kunden geeignet.

Lassen Sie sich von uns verwöhnen und nutzen Sie die Vorteile unseres Menüservices vor Ort.



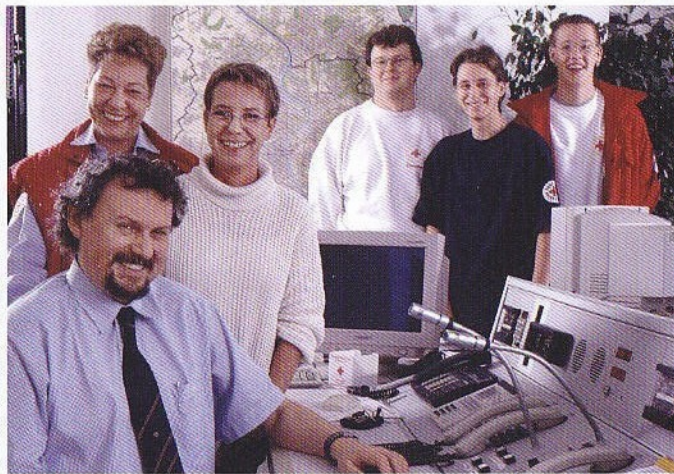
Hausnotruf

Hilfe für alle Fälle

Der DRK-Hausnotruf bietet ein Höchstmaß an Sicherheit für alle Menschen, die ein selbstständiges und unabhängiges Leben in ihrer gewohnten Umgebung führen und jederzeit die Möglichkeit haben möchten, professionelle Hilfe anfordern zu können.

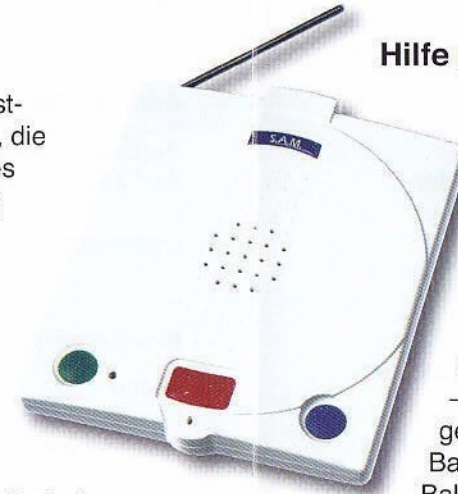
Vertrauen Sie unserer Kompetenz

Mit unserer langjährigen Erfahrung gehören wir seit 1993 zu einem der größten Hausnotrufanbieter im Raum Pulheim sowie im Rhein-Erft-Kreis und stehen unseren Kunden 24 Stunden zur Verfügung.



Hilfe per Knopfdruck - Rund um die Uhr

Das Hausnotrufgerät wird vom DRK einfach an Ihre Telefonleitung und das Stromnetz angeschlossen. Über einen wasserdichten Notrufsender (als Halskette oder Armband) können Sie jederzeit ein Signal auslösen, um eine Sprechverbindung zur DRK-Hausnotrufzentrale herzustellen – egal, wo Sie sich in Ihrer Wohnung gerade befinden: Im Schlafzimmer, in der Badewanne, auf der Terrasse oder dem Balkon.



Ihre Vorteile

Der Hausnotruf

- ist immer für Sie da. Tag und Nacht. 24 Stunden. An allen Tagen im Jahr.
- gibt Ihnen die Sicherheit, angstfrei alleine zu leben.
- erhält Ihre Selbstständigkeit und Unabhängigkeit.
- kann auch befristet genutzt werden (z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder während der Urlaubszeit Ihrer Angehörigen).
- hilft in den unterschiedlichsten Situationen (z. B. bei einem Herzanfall, einem Sturz, bei der Bedrohung durch Feuer oder Einbruch)
- Kostenfreier Senderaustausch bei notwendigem Batterienwechsel
- Selbsttestfunktion des Gerätes erhöhen die Funktionssicherheit